

# eudaimonia

Thriving Youths

**Vytvorme svet, v ktorom maju  
vsetci mladí ľudia príležitosť byť najlepši**



Myšlienky starovekých gréckych filozofov žijú v nás a vedú nás aj v súčasnosti. Aktivácia možností, zdrojov, celého potenciálu človeka, "rozkvet" ľudskej osobnosti, nazvali starovekí filozofi **Eudaimonia - Ευδαιμονια**.

**EUDAIMONIA** je aj názov projektu, ktorého zámerom je **rozvoj osobnosti a odhalenie a aktivácia prirodzených zdrojov a daností** mladých ľudí - stredoškolákov a vysokoškolákov.

Nie je to program, ktorý začne a skončí certifikátom o absolvovaní. Je to **cesta**, ktorú im otvárame, ale **sami budú musieť po nej prejsť**. Pomôžeme im, aby bola **zmysluplná a hodnotná**.

Program je určený pre mladých ľudí vo veku 16 – 23 rokov.

**Čo čaká účastníkov:** 60-hodinový vzrušujúci **vzdelávací výlet**, ktorého cieľom je **získať** a **rozvíjať** sebazpoznanie, **zručnosti**, **vytvárať** vízie a **stanoviť** si **osobné ciele**. Bude to skúsenosť, ktorá pomôže mladým ľuďom žiť najlepšiu verziu života s plným využitím svojho potenciálu, so cnosťou, dokonalosťou a zmysluplnosťou.



6 dní prezenčného  
školenia: 3 x 2  
dni s mesačným  
odstupom



4 trojhodinové  
online konzultácie



Individuálny  
koučing pre  
každého účastníka

Program príde osobne predstaviť jeho autor  
**Dimitris Mavromatis** (18. - 21. októbra 2021)

**Na konci tejto cesty účastníci získajú schopnosti a zručnosti:**

Jasne **porozumieť** svoju životnú cestu a budúcnosť

Pochopiť, ako si vybudovať **dlhodobé šťastie**  
a **prosperitu**, ktoré zvyšuje sebavedomie

**Význam** stanovovania a dosahovania **cieľov**

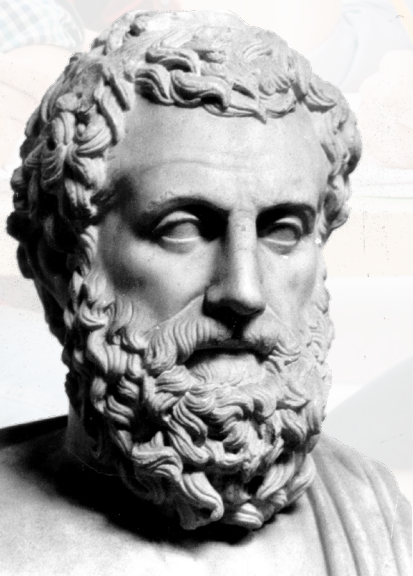
Zručnosť **vytvárania plánov**  
a **zvýšenie motivácie** k činnosti

**Rozvoj** zručností potrebných na **dosiahnutie cieľov**

Pochopenie nevyhnutnosti **tímovej práce**

Schopnosť rozvíjať **pozitívnu komunikáciu**

**Zlepšiť** vzťahy s rodinou, učiteľmi, priateľmi



Pre bližšie informácie neváhajte navštíviť  
[www.eudaimonia.edu.gr](http://www.eudaimonia.edu.gr), alebo nás kontaktovať:

Ing. Erika Faltánová, ACC  
+421 903 468239  
erika.faltanova@gmail.com

Ing. Titos Papadopoulos  
+421 905 935 455  
titospapa@gmail.com